



Twój terapeuta – Anita Groll, LCPC

Anita jest licencjonowanym terapeutą klinicznym. Ma przeszło 20 lat doświadczenia, pracując z dorosłymi, dziećmi i nastolatkami borykającymi się z różnymi problemami takimi jak depresja, stres, nerwica, problemy w związkach i długotrwałe problemy psychiczne.

Anita zapewnia dyskrecję, bezpieczne i przyjazne otoczenie aby budować zaufanie i otwartą komunikację. Jej podejście skupia się na pacjentach i osiągnięciu celów. Stosuje metody poznawczo-behawioralne przy pracy z dorosłymi klientami. W pracy z dziećmi i rodzinami, stosuje elementy terapii zabawą i coachingu rodziców.

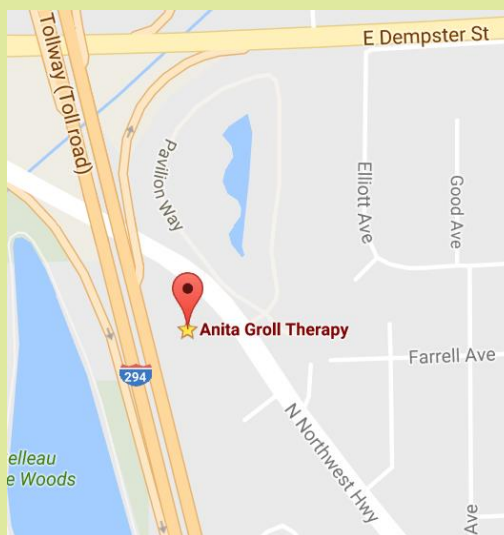
Anita mówi po polsku. Jest dwujęzyczna i posługuje się biegle zarówno polskim i angielskim językiem.

Kontakt i lokalizacja

Tel: (708) 925-3540

Email: grolltherapy@gmail.com

Strona: www.grolltherapy.com



Zlokalizowane w Park Range, IL, przy Northwest Highway na południe od Dempster Street na wschód od 294 Tri-State Tollway

GROLL THERAPY

1580 N. Northwest Highway

Suite 111-g

Park Ridge, IL 60068

GROLL THERAPY

*Skupiona na polepszaniu
zdrowia psychicznego,
związków i ogólnego
samopoczucia*



*Terapia dla dorosłych, dzieci,
nastolatków i rodzin*



Usługi

Anita pracuje nad wieloma różnymi zaburzeniami emocjonalnymi i behawioralnymi klientów. Tworzy komfortową, wspierającą atmosferę i zindywidualizowane podejście dostosowane do potrzeb każdego klienta, co pozwala osiągnąć zamierzone osobiste cele.

Specjalizacje terapii zawierają:

- Poradnictwo dla dorosłych
- Poradnictwo dla dzieci i nastolatków
- Poradnictwo rozwodowe
- Wsparcie dla rodziców
- Wspólne rodzicielstwo
- Nadzorowany kontakt z dziećmi
- Poradnia rodzinna
- Ewaluacje dla Biura Emigracyjnego
- Poradnia adopcyjna
- Poradnictwo dla par
- Poradnia żałobna
- Radzenie sobie ze stresem

Nerwice i depresja

Czy twój poziom nerwicy lub depresji przerósł twoje możliwości i bardzo zmniejszył, lub całkiem popsuł, jakość życia i zdolność normalnego funkcjonowania? Anita może pomóc dzięki wykorzystaniu terapii poznawczo behawioralnej oraz technikom relaksacyjnym. Taki kierunek terapii zastępuje negatywne cykle myślowe i percepcje oraz zmniejsza częstotliwość i intensywność objawów.



Terapia Rodzinna

Kiedy rodzina doświadcza zmiany może być potrzebna pomoc z zewnątrz aby przystosować się do nowej sytuacji. Poszukiwanie bezpieczeństwa i poradnictwa jakie daje profesjonalny psychoterapeuta jest koniecznym pierwszym krokiem aby zmieniać bolesne zdarzenia w owocny związek.



Terapia dla dzieci i nastolatków

Dzieci i nastolatki często cierpią z powodu tych samych nerwic i problemów psychicznych jakich doświadczają dorośli, ale mają mniej narzędzi żeby sobie z nimi radzić. Anita korzysta z wachlarza technik dostosowanych do danego wieku – od terapii zabawą, art terapii aż po gry terapeutyczne. Pracuje blisko z rodzicami aby mogli wspierać terapię i skupiać się na niesieniu dziecku pomocy.

Ceny i ubezpieczenie

Sesje mogą być pokryte w całości lub częściowo z ubezpieczenia zdrowotnego lub planu oferowanego przez pracodawcę (EAP). Przyjmowana jest większość ubezpieczeń i wszystkie formy płatności.

Umawianie wizyt

Obecnie przyjmuję nowych klientów. Proszę dzwonić: **(708) 925-3540**.